Medidas de [**Prevencion**](http://www.taringa.net/tags/Prevencion) ante todos los Desastres Naturales

Ante Terremotos:

Antes (sabiendo que se viene un terremoto):

- Planteate como reaccionarían vos y tu familia; revisa los posibles riesgos que pueden existir

- En relación a la estructura del edificio, revisa todo lo que primero pueda desprenderce como chimeneas o balcones y las instalaciones que puedan romperse (tendido eléctrico, conducciones de agua, gas y saneamientos).

- Enseñale a toda tu familia (sobre todo a los mas chicos) como cortar el la electricidad, el agua y el gas.

- Asegura al suelo o a las paredes las cosas mas pesadas (muebles, tv's, etc.) y coloca los cuadros lo mas abajo posible.

- Cuidate bien de los productos tóxicos e inflamables, ya que podrian combustir o derramarse.

- Tenger a mano una linterna y una radio a pilas, pilas de repuesto para ambos, mantas, y cascos para cubrirse la cabeza.

- Almacenar el agua en recipientes y los alimentos duraderos.

Durante:

- Mantener la calma (es muy importante).

- Alejarse de ventanas, cuadros, chimeneas y objetos que puedan caerse y/o romperse al caer.

- En caso de peligro, protéjase debajo de algún mueble sólido, como mesas, escritorios o camas; cualquier protección es mejor que ninguna.

- Si estas en un gran edificio no hay que precipitarse hacia las salidas, ya que las escaleras pueden estar congestionadas de gente.

- No utilice los ascensores.

- En el exterior, mantenerse alejado de los edificios altos, postes de energía eléctrica y otros objetos que puedan caer encima. Hay que ir a un lugar abierto.

- Si estas manejando, pará y quedate dentro del auto, teniendo la precaución de alejarse de puentes, postes eléctricos, edificios dañados o zonas de desprendimientos.

Después:

- No tratar de mover indebidamente a los fracturados, solo en peligro de incendio, inundacion, etc.

- Si hay pérdidas de agua o gas, cerrar las llaves de paso y avisar a la compañia correspondiente.

- No encender fósforos, mecheros o artefactos de llama abierta, ya que pueden haber escaps de gas.

- Limpar urgentemente el derrame de medicinas, pinturas y otros materiales peligrosos.

- No andar por donde haya vidrios rotos, cables de luz, ni tocar metales en contacto con cables.

- No tomar agua de recipientes abiertos.

- No utilice el teléfono indebidamente, ya que se bloquearán las líneas y no será posible su uso para casos realmente urgentes.

- No ande ni circule por los caminos y carreteras paralelas a la playa, ya que después de un terremoto pueden producirse maremotos.

- Infunda la más absoluta confianza y calma a todas cuantas personas tenga a su alrededor.

- Responda a las llamadas de ayuda de la policía, bomberos, Protección Civil,etc.

Ante Tsunamis:

a) Si vive en la costa y siente un terremoto lo suficientemente fuerte para

agrietar muros, es posible que dentro de los veinte minutos siguientes pueda producirse un maremoto o tsunami.

b) Si es alertado de la proximidad de un maremoto o tsunami, sitúese en una zona alta de al menos 30 mts. sobre el nivel del mar en terreno natural.

c) La mitad de los tsunamis se presentan, primero, como un recogimiento del mar que deja en seco grandes extensiones del fondo marino. Corra, no se detenga, aléjese a una zona elevada, el tsunami llegará con una velocidad de más de 100 Km/h.

d) Si Usted se encuentra en una embarcación, diríjase rápidamente mar adentro. Un tsunami es destructivo sólo cerca de la costa. De hecho a unos 5.600 mts. mar adentro o a una altura mayor a 150 mts. sobre el nivel del mar tierra adentro Ud. puede considerarse seguro.

e) Tenga siempre presente que un tsunami puede penetrar por ríos, quebradas o marismas, varios kilómetros tierra adentro, por lo tanto hay que alejarse de éstos.

f) Un tsunami puede tener diez o más olas destructivas en 12 horas; procure tener a mano ropa de abrigo, especialmente para los niños.

g) Tenga instruida a su familia sobre la ruta de huida y lugar de reunión posterior.

h) Procure tener aparato de radio portátil, que le permita estar informado, y pilas secas de repuesto.

Ante Huracanes:

Antes:

-Averiguar si se vive en una zona inundable.

-Desarrollar un plan de emergencia con la familia: dónde refugiarse y dónde

encontrarse luego de un desastre. Localizar el refugio mas cercano.

-Hacer un inventario de la propiedad. Averiguar qué cubren los seguros.

-Mantener las alcantarillas y canaletas limpias toda la temporada.

-Cortar las ramas de los árboles que podrían interferir con cablería eléctrica.

Tener siempre disponibles:

-Protecciones de madera, aluminio u otro material para las ventanas y puertas.

-Radio portátil de baterías.

-Baterías

-Linternas

-Velas

-Fósforos

-Comidas enlatadas (y un abrelatas) u otros productos no perecibles para

tres días a lo menos.

-Envases para almacenar agua

-Un Hacha

-Una caja de primeros auxilios

-Manual de huracanes

Durante :

Una vez anunciada la probabilidad, (también llamada "ADVERTENCIA", que significa que hay grandes posibilidades de que ocurra un huracán o tornado en el área):

-Llenar el estanque de gasolina de todos los autos

-Comprar o almacenar agua potable para 3 días (aprox. 10 lt por persona)

-Asegurar las embarcaciones, ya sea en la casa o en una marina

-Comprar pañales y otros productos para bebé

-Asegurar todo material del patio que pueda convertirse en proyectil

Una vez emitido el aviso de alarma (se denomina "AVISO" al hecho de haberse detectado un huracán o tornado y que probablemente se esté dirigiendo al área de riesgo dentro de las próximas 24 horas):

-Asegurar las mascotas con suficiente agua y comida

-Moverse a un refugio si lo piden las autoridades

-Montar las protecciones (tormenteras)

-Asegurar las puertas y ventanas expuestas al exterior

-Cortar energía eléctrica, agua y gas para evitar cortocircuitos o escapes.

Durante el huracán mismo:

-Escuchar constantemente los últimos boletines

-Mantenerse alejado de las puertas y ventanas expuestas al exterior

-Cerrar las puertas en el interior y mantenerse en la habitación más segura

-Si caen objetos por la fuerza del huracán, ubicarse bajo una mesa u otro objeto estable que ofrezca proteccion

-No usar el teléfono a menos que sea absolutamente necesario

-Mantener las líneas disponibles para oficiales de manejo de emergencia

-No abandonar el refugio hasta que expire el aviso de emergencia

Despues :

No perder la calma ni la paciencia

-Organizar grupos de ayuda

-Avisar a familiares y amigos que se está a salvo

Dentro de la casa

-Abrir puertas y ventanas para dejar escapar gas de tuberías que pudieron haberse roto

-No usar fósforos hasta estar seguro que no hay escapes de gas

-No volver a dar la electricidad hasta asegurarse que no haya peligro de electrocución

-Esperar opinión de expertos para reconectar el gas para estar seguros de que no hay escapes.

-Desinfectar agua (hirviéndola por 15 minutos o agregándole dos gotas de cloro por cada litro) y alimentos que pudieron contaminarse

-No usar agua de la red hasta que las autoridades lo dispongan

-Evacuar deposiciones en bolsas resistentes

-Hacer inventario de alimentos disponibles y descartar los que puedan haberse contaminado

-No usar innecesariamente automóviles para mantener las vías disponibles para los equipos de rescate

-Recordar que el huracán pudo dañar puentes, riberas de ríos, muros, etc, los que podrían representar un peligro

-No salir descalzo

-Cooperar con los equipos de rescate

Ante Tornados:

No difieren mucho de las medidas de un huracán, pero la urgencia es mayor, ya que su comportamiento es más rápido e impredecible y el refugio más seguro es un sótano o una pieza en el centro de la casa, sin ventanas si es posible.

Eso es todo, ESPERO QUE NO LO TENGAN QUE USAR. Pero si es necesario les facilitara muchas cosas